

Biopsia de Próstata

Es un examen especializado realizado principalmente en pacientes con sospecha de cáncer de próstata, ya sea por Antígeno Prostático Específico elevado o Tacto rectal alterado, o ambos, por lo que es el estudio por excelencia para diagnosticar cáncer de próstata

¿Cómo se Realiza?

Se puede realizar bajo sedación o bajo anestesia local y consiste en realizar un ultrasonido transrectal para poder luego tomar entre 12-24 muestras de ambos lados de la próstata. Estas muestras son luego analizadas por un patólogo para descartar la existencia de un cáncer de próstata

¿Cómo debe Prepararse?

Si se va a realizar bajo sedación debe contar con 6 horas de ayuno antes de la prueba. Es importante para poder hacer el Ultrasonido correctamente y minimizar el riesgo de infección, realizar preparación del recto y tomar antibiótico de manera preventiva (profilaxis)

Recomendaciones:

1. Tomar antibiótico 1h antes de la prueba y continuarlo 7 días después del procedimiento
2. Para la preparación del recto se aplica un enema (lavativa) la noche antes del procedimiento y 4 horas antes el día del procedimiento
3. Si toma algún antiagregante o anticoagulante (Aspirina, Clopidogrel, Warfarina, Rivaroxaban entre otros) debe informar al médico para recomendaciones acerca de la suspensión previo al procedimiento

¿Cuánto Dura el Procedimiento?

La prueba suele durar menos de una hora y se realiza de manera ambulatoria. En los casos de biopsia con sedación, se requerirá un breve período de reanimación después de la anestesia, normalmente de menos de una hora

¿Recomendaciones después del Procedimiento?

La recuperación es bastante buena, prácticamente al cabo de las 24h tras la prueba el paciente puede hacer vida normal, sin embargo, se recomienda:

1. Tener unos días de reposo, evitando realizar ejercicios y movimientos intensos
2. Beber bastante agua después de la prueba
3. Tomar el antibiótico como indicado

¿Cuáles son los riesgos o posibles complicaciones?

1. Dolor en el recto que desaparece a las pocas horas
2. Sangre en la orina, heces o semen que casi siempre son leves y de corta duración
3. Infección de la próstata que puede ser desde muy leve hasta muy severa y que amerite incluso hospitalización y tratamiento agresivo con antibióticos
4. Retención aguda de orina y que amerite colocación de sonda foley

Si el sangrado por la orina, heces o semen es abundante o muy rojo se recomienda consultar al médico. Al igual que si empieza con fiebre o escalofríos luego del procedimiento, es importante que acuda al médico de forma inmediata