

Cistoscopia

Es un procedimiento médico que se realiza para examinar el interior de la vía urinaria baja, principalmente la vejiga y la uretra. Es un procedimiento seguro y generalmente bien tolerado con efectos secundarios mínimos

¿Cómo se Realiza?

Se puede realizar bajo sedación o bajo anestesia local y consiste en introducir por el meato uretral un cistoscopio que es un instrumento delgado con una cámara de video en el extremo distal que permite al médico ver imágenes claras del interior de la vía urinaria baja en el monitor. Este instrumento también puede incluir pinzas para tomar biopsias e incluso fulgurar lesiones pequeñas

¿Cómo debe Prepararse?

Si se va a realizar bajo sedación debe contar con 8 horas de ayuno antes de la prueba

Recomendaciones:

1. Realizarse urocultivo previo al procedimiento
2. Si toma algún antiagregante o anticoagulante (Aspirina, Clopidogrel, Warfarina, Rivaroxaban entre otros) debe informar al médico para recomendaciones acerca de la suspensión previo al procedimiento
3. Avisar al médico si ha tenido síntomas sugestivos de infección de orina

¿Cuánto Dura el Procedimiento?

La duración varía dependiendo de la complejidad del caso, pero generalmente dura unos 15-20 minutos

¿Cuáles son los principales motivos para realizar una cistoscopia?

1. Hematuria: Presencia de sangre en la orina (ya sea visible a simple vista o microscópica)
2. Diagnóstico y Seguimiento: Detección y vigilancia de tumores o cáncer en la vejiga y/o uretra
3. Síntomas urinarios: Investigación de infecciones urinarias recurrentes, incontinencia, disuria, urgencia, pujo, chorro débil

¿Recomendaciones después del Procedimiento?

La recuperación es bastante buena. Después del procedimiento el paciente puede sentir una sensación de ardor al orinar y puede existir un poco de sangrado en la orina que por lo general resuelve en menos de 24h

Es importante la ingesta de líquidos y el orinar frecuente luego de la cistoscopia. En algunas ocasiones se puede recomendar el uso de algún antibiótico para prevenir infecciones urinarias

