

VASECTOMIA

La vasectomía es el procedimiento quirúrgico de esterilización que se realiza a los hombres para evitar la fecundidad en el futuro.

Se debe considerar una forma de esterilización permanente. Si bien es posible revertir una vasectomía, este procedimiento es más complicado que la vasectomía.

La vasectomía no provoca cambios en la función sexual, las erecciones, el orgasmo ni la libido y no aumenta el riesgo de desarrollar ninguna afección médica adicional.

Procedimiento

Normalmente se realiza en el consultorio médico utilizando anestesia local, pero en ocasiones se puede realizar en el quirófano con sedación. Existen muchas técnicas para realizar una vasectomía, pero independientemente de la técnica que se use, los principios de la vasectomía siguen siendo los mismos. Una vez que se administró el medicamento para adormecer el escroto, se realiza un orificio pequeño en la piel y se ubica el conducto deferente. Luego, se extrae el conducto deferente del escroto, se corta y se liga. Después, el conducto deferente bloqueado se vuelve a colocar en el escroto. Se utiliza una sutura reabsorbible para suturar la piel. En general el procedimiento conlleva unos 40 minutos o menos.

En los hombres los espermatozoides se transportan de los testículos al semen mediante el conducto deferente, durante la vasectomía al cortar y obstruir este conducto nos aseguramos de que los espermatozoides no se mezclen con el líquido seminal, evitando así la fecundación al óvulo de la mujer.

Ventajas de la Vasectomía

1. Procedimiento ambulatorio
2. Tasa de éxito es del 99% aproximadamente
3. El costo por lo general es menor que el costo de una esterilización femenina

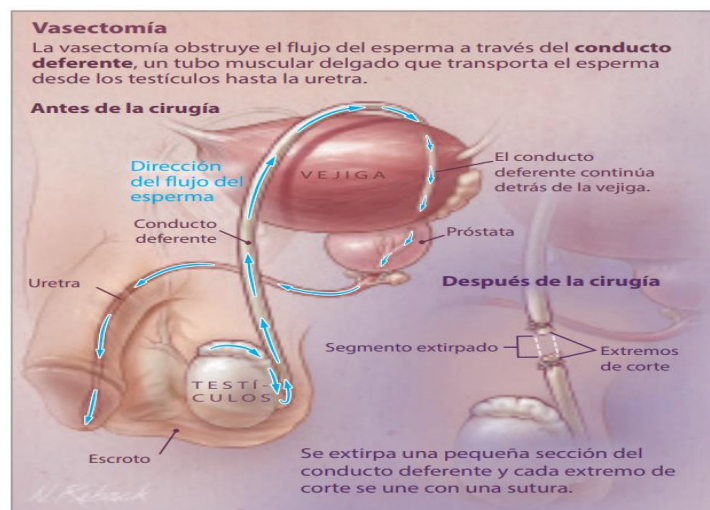
Complicaciones

1. Sangrado - Hematoma
2. Infección
3. Dolor escrotal crónico
4. Fracaso temprano / tardío de la vasectomía

Cuidados Postoperatorios

1. Aplicación intermitente de hielo sobre el escroto
2. Limitación de la actividad intensa o extenuante durante 2 semanas
3. Usar ropa interior ajustada o un suspensorio para dar apoyo al escroto y reducir la inflamación
4. Evita la actividad sexual durante aproximadamente 1 semana
5. Agua y jabón sobre la herida quirúrgica 1-2 veces al día
6. Los hilos se caen solos por lo que no es necesario quitarlos

Después de una vasectomía es posible que siga habiendo espermatozoides en el líquido seminal durante semanas a meses, por lo que es importante utilizar algún método anticonceptivo hasta comprobar mediante un espermograma realizado 2-3 meses después del procedimiento que ya no hay espermatozoides.



Fuente: Fainberg, J., & Kashanian, J. A. (2018). Vasectomía. Volumen 319, número 23. 2018. www.jama.com

